

# **EL PROYECTO LA FRUTA MADURA Y LA TRANSMISIÓN DE VALORES EN NIVELES EDUCACIONALES.**

**MSc. Magaly Reyes Roldán<sup>1</sup>, MSc. René Eugenio Cárdenas Pumariega<sup>2</sup>, MSc. Marta García Rodríguez.<sup>3</sup>**

*1- FUM “Jesús M. Herrera Rodríguez”, calle29 #1808, Pedro Betancourt, Matanzas, Cuba.*

*2- FUM “Jesús M. Herrera Rodríguez”, calle29 #1808, Pedro Betancourt, Matanzas, Cuba.*

*3- FUM “Jesús M. Herrera Rodríguez”, calle29 #1808, Pedro Betancourt, Matanzas, Cuba.*

## **Resumen.**

El trabajo aborda la contribución de la población de la tercera edad insertada en la Cátedra Universitaria Municipal del Adulto Mayor del municipio Pedro Betancourt a la transmisión de valores a las restantes generaciones a partir del proyecto integrador "La Fruta Madura" concebido en la filial universitaria "Jesús M. Herrera Rodríguez" del referido municipio, el objetivo del proyecto se fundamenta en el trabajo integral en las diferentes actividades de las direcciones de deportes, salud, educación, cultura y educación superior y otras organizaciones del territorio en el tratamiento de temas referidos a; la educación en valores, la familia, desarrollo humano, prevención de enfermedades de transmisión sexual, tuberculosis, drogas, alcoholismo y otros concebidos en el proyecto y el programa general de extensión universitaria y el de la cátedra del adulto mayor.

*Palabras claves: Valores, proyecto integrador, adulto mayor*

---

## **Introducción**

El entorno actual refleja cambios potenciales para enfrentar las nuevas situaciones en la que vive el mundo, el rescate de los conocimientos experiencia y la forma de ver y valorar a las personas de la Tercera edad, es la generalidad de este trabajo enfocando a través de acciones propias del Proyecto y su integridad dígase el accionar sistemático e integral del trabajo conjunto que se realiza mensual con el Consejo de Extensión Universitaria, aprovechando las oportunidades y potencialidades del territorio y ofreciéndoles salidas como protagónicos en la familia, la comunidad y el territorio, así como los valores a continuar perfeccionando en los diferentes niveles educacionales.

La necesidad de emprender acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida de los longevos y su accionar en el entorno territorial es parte del enfoque sistémico del proyecto, donde el trabajo cotidiano que se realiza en los diferentes Consejos Populares apoyen el trabajo a realizar con los jóvenes de hoy aprovechando las experiencias de los longevos en todo su entorno.

Este trabajo cotidiano ejecutado por los profesores de la FUM y el diagnóstico registrado en los diferentes Consejos Populares desprende la falta de atención hacia la Tercera Edad, donde reinaba la desmotivación teniendo en cuenta factores externos como internos que influyen en el actual cotidiano de estos miembros de la sociedad

La tercera edad también llamada con términos de vejez, adultez mayor o tardía, vejez se le debe dar participación en todas las actividades dentro del hogar, centro de trabajo, sociedad donde puedan participar activamente en la formulación y aplicación de las políticas que afectan directamente a su bienestar y compartir experiencias, conocimientos, habilidades en las generaciones más jóvenes, de esta manera se le permite sentirse parte del entorno, aprovechando las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial, ayudándolos a mantener, recuperar un nivel óptimo de bienestar físico, mental, emocional en la familia, comunidad en conformidad con el sistema de valores culturales de la sociedad.

El municipio de Pedro Betancourt cuenta con un aumento de la población de la tercera edad desde 2006-2011, centrandose el trabajo en las personas de la tercera edad por el nivel de desmotivación, desinterés, insatisfacción y las pocas actividades que se les brinda tanto en el hogar como en la sociedad, siendo el problema científico de la investigación.

Objetivo General:

### **Finalidad (Objetivo general)**

Contribuir a formar promotores en la prevención del VIH/Sida, la Tuberculosis y otros temas que influyen en el comportamiento en los diferentes niveles de enseñanzas, la familia, comunidad y el territorio.

### **Objetivos específicos**

1-Diseñar el Consejo de Extensión Universitaria con la participación de las instituciones implicadas mensual.

2-Realizar un diagnóstico integral para establecer prioridades de trabajo en correspondencia con las necesidades de la población de la Tercera Edad por cada Consejo Popular

3-Trazar programas de prevención del VIH/Sida, la Tuberculosis y otros temas que influyen en el comportamiento de la familia para ser promotores en el territorio considerando las características, necesidades y posibilidades de cada consejo popular o comunidad.

4-Diseñar actividades (deportivas, culturales, recreativas) que contribuyan a satisfacer las propuestas derivadas del mismo.

5-Fortalecer la labor política ideológica, de valores y cultura general integral a partir del disfrute sano y la participación de los estudiantes, profesionales en el apoyo a todas las actividades planificadas.

### **Desarrollo**

Es el ser humano la más preciosa riqueza con que cuenta una nación, por lo que para cualquier sociedad es una obligación garantizar las condiciones que permitan el desarrollo de todo su potencial y lograr una vida sana orientada al bienestar físico, mental, social, espiritual y cultural, pero la vida no puede ser legislada, esta depende de cada decisión que tome el individuo en el curso de su diario, de la salud, del cuidado y apoyo mutuo que se comparten en el seno de la familia y la comunidad.

El envejecimiento se relaciona con cambios en el estado de salud de la población que influyen en los procesos de salud. Después de los 60 años de vida se incrementa de manera significativa la discapacidad, mientras que los riesgos de muerte se concentran hacia las enfermedades no transmisibles.

El envejecimiento en la provincia de Matanzas refleja un índice poblacional de 16.4 % muy similar al índice nacional 16.6 % mostrándose índice superior al de la provincia y el país con un 18 % considerándose entonces como uno de los más envejecidos.

La realidad de hoy implica estudios en el municipio ya que estadísticamente se tiene un aumento de los niveles de envejecimiento según muestra las tablas tos hasta el 2011.

#### 2.1 Población residente.

CONCEPTO	U/M	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Población residente.	U	32.000,0	31.908,0	31.939,0	31.958,0	31.928,0	31.963,0
Mujeres	U	16.690,0	15.668,0	15.714,0	15.741,0	15.720,0	15.739,0
Hombres	U	16.310,0	16.240,0	16.225,0	16.217,0	16.208,0	16.224,0
Población Residente urbana	U	25.595,0	25.434,0	25.366,0	25.317,0	25.215,0	25.167,0
Población rural	U	6.405,0	6.474,0	6.573,0	6.641,0	6.713,0	6.796,0
Índice de urbanización	%	80,0	79,7	79,7	79,2	79,0	3,7

#### 2.4 - Población de 60 años y más según sexo y edad.

Conceptos.	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Ambas zonas						
Total	5.766	5.923	5.560	6.184	6306	6478

Varones	2.822	2.916	2.782	3.050	3103	3189
Hembras	2.944	3.007	2.778	3.134	3203	3289
Urbano						
Total	4.761	4.864	4.554	5.025	5098	5216
Varones	2.267	2.339	2.238	2.416	2439	2489
Hembras	2.494	2.525	2.316	2.609	2659	2727
Rural						
Total	1.005	1.059	1.006	1.159	1208	1262
Varones	555	557	544	634	664	700
Hembras	450	482	462	525	544	562

Se destacan dentro del colectivo general de todos los consejos populares del municipio la participación del 75% de mujeres y el 25% de los hombres, lo que indica una cifra considerable de la incidencia de la mujer en todas las actividades desarrolladas en el territorio.

En la FUM funciona como un elemento de aglutinación de los factores y gestión del cambio. La Cátedra Universitaria del adulto Mayor (CUAM) a través del proyecto La Fruta madura y su extensión con el Proyecto sin perder la ternura tiene como objetivo producir un cambio en la calidad de vida del anciano actual través del programa de atención integral al adulto mayor, donde el papel protagónico sea la fuente del valor en estas personas, sirviendo de motor impulsor en nuestro territorio, comunidad y hogares. Extendiéndose a las comunidades mas intrínsecas dentro del territorios incluyendo círculos de abuelos.

Las acciones que se ejecutan se planifican a través de los proyectos propios de la Filial, este yace a través de iniciativas del claustro del municipio donde a partir de la sistematicidad de trabajo, se crea la necesidad de enlazar varios mecanismos en función de

dar respuestas a las necesidades propias del adulto mayor. Consiste en la planificación detallada de las actividades con la participación de diferentes organismos gestores, estudiantes y profesionales del municipio que apoyan dichas actividades en aristas diferentes (deportivas, recreativas, culturales, temas relacionados con la prevención del VIH/Sida, la Tuberculosis, Prevención de drogas, alcoholismo, tabaquismo desde la óptica de los proyectos interrelacionados, con el apoyo de varias instituciones municipales para ofertar propuestas de conocimientos de estos temas y como utilizar una alimentación variada durante el día, así como recomendaciones nutricionales de vitaminas, minerales y oligoelementos para un ser humano adulto entre otros temas de interés, para ampliar y actualizarse en correspondencia con los momentos vividos haciendo la vida más saludable.

Se trabajan temáticas correspondiente a las necesidades del diagnóstico realizado en cada comunidad, siendo protagónicos del mismo profesores del claustro que a través del vínculo con salud, se le da orientaciones para el trabajo conjunto en cuanto a temáticas solicitadas como el vínculo de aspectos decisivos para llegar a los 120 años, como la motivación, alimentación, salud bienestar, actividad física, cultura y medio ambiente entre otras. Esto se trabaja desde acciones vinculadas a perfeccionar las necesidades del Adulto mayor con acciones propuestas desde los Consejos de Extensión para establecer directamente actividades dirigidas a mejorar la salud, y brindar espacio de recreación.

Se trabajan otras temáticas a través de datos significativos del comportamiento de las enfermedades de Tuberculosis y VIH dando informaciones estadísticas en diferentes periodos de estudio evidenciando el comportamiento de estas infecciones en el mundo y el municipio.



Comportamiento en el municipio.

Desde enero hasta octubre 2012 diagnosticado 1 400 nuevos casos

Nuestro municipio ha diagnosticado desde 1986 a la fecha 27 casos de seropositivos al VIH de ellos 6 fallecidos.

En la actualidad hay 21 casos 20 son casos Sida.

En año 2012, se realizaron 2 nuevos diagnósticos y 1 caso Sida.

Para prevenir la transmisión del VIH/Sida y el contagio de tuberculosis y disminuir el impacto que estas dos infecciones provocan se hace necesario realizar acciones de promoción y educación para la salud, por tanto se necesita elaborar diferentes propuestas de actividades a fin de acercarse cada vez más a las necesidades sentidas y reales de la población o grupo a los cuales se quiere llegar.

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Este concepto expresa la necesidad de ofrecerles a las personas mayor información y educación para establecer una mejor comunicación, desde las diferentes modalidades, para que ellas puedan seleccionar las opciones más favorables a su salud.

Una de las formas para llegar con mayor eficiencia a los diferentes grupos sociales es a través de la educación de pares o iguales, o sea, una persona adiestrada como promotor de salud o otra línea actúa sobre varios grupos, por ejemplo: un joven actúa sobre sus compañeros, una mujer actúa sobre otras mujeres en su trabajo, la cuadra, un adulto mayor actúa sobre sus hijos, nietos, amigos de la cuadra barrio.

Esta acción ha demostrado ser eficaz en la prevención y sirve para fomentar en la comunidad, mejores condiciones de salud y prevención. Contribuyendo a tribuir a formar promotores en la prevención del VIH/Sida, la Tuberculosis y otros temas que influyen en el comportamiento de la familia.

La Fruta Madura en el Municipio de Pedro Betancourt, provincia Matanzas, el cual pretendemos que refleje en sus resultados una panorámica respecto al trabajo que se realiza de forma conjunta entre Educación, Salud, Gobierno, Inder Municipal, Cultura Física y la FUM del municipio, además expone la estrategia aplicada en el municipio Pedro Betancourt por la FUM Jesús Herrera con el objetivo de ampliar el mismo a un mayor número de beneficiarios en diferentes localidades involucrando para ello a estudiantes egresados de las diferentes carreras, profesionales de diferentes ramas, profesores y otros factores de la comunidad.

El proyecto esta activado desde el año 2012 con un promedio de ingresos del adulto mayor de 42, hoy el incremento ha sido significativo de un promedio de 220 personas que participa y la cifra aumenta día a día por la aceptación que tiene hoy en el territorio. Todo esto trae consigo un plan de acciones encaminado a fortalecer las actividades que se planifiquen, hacer más emotivas y agradables las acciones en conjunta para obtener resultados satisfactorios en el trabajo dirigido hacia las personas de la tercera edad.

## **Conclusiones**

Como resultado esperado de este trabajo de la investigación, se puede expresar las conclusiones siguientes: A partir de la inserción de actividades para lograr en las personas de la Tercera Edad mejor calidad de vida y buen disfrute emocional de su tiempo libre,

apoyar a través de diferentes dimensiones las actividades como promotores y divulgadores en diferentes niveles de enseñanza. Se integra el trabajo a partir de las acciones desde el Consejo de Extensión Universitaria con la participación de las instituciones implicadas mensual y el vínculo integral en todos los espacios planificados dando respuesta a el Programa de Extensión universitaria, fortaleciendo la labor política ideológica, de valores y cultura general de estudiantes, miembros de la tercera Edad, Profesores, Comunidad y territorio.

## **Bibliografías**

ALFONSO, J. *Demografía del envejecimiento*, Centro de Estudios de la Población y Desarrollo, Conferencia CITED, La Habana, 1996.

ALLPORT, G W. *La personalidad: su configuración y desarrollo*. Edición Revolucionaria. Instituto del libro. La Habana. 1971

OROSA, F. T: *La tercera edad y la familia*. Edición Félix Varela, La Habana, 2003.

ALONSO, A. *Representación social del alcoholismo (en personas alcohólicas y no alcohólicas de Sao Joao del Reí, Minas Gerais)*. Informe de investigación FAPEMIG. (1999).

GARCÍA T et al. *Influencia del Alcohol en las Conductas Delictivas*. Revista Hospital. Psiquiátrico de La Habana 32 (1) 377 - 391, 1991.

GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. *El alcoholismo y su atención específica*. Editorial Oriente, Santiago de Cuba, 1992.

GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. *El Alcoholismo y su Atención Específica*. Editorial Ciencias Médicas, Habana, 1994.

GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. *S.O.S Alcohol y otras drogas*. Editorial Oriente, Santiago de Cuba, 1997.

GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. *Programa de televisión Cara a Cara*. 3 de junio, 2003.

GONZÁLEZ MENÉNDEZ, R. *Alcoholismo, Abordaje integral*. Editorial Oriente, Santiago de Cuba. 2004.

LEVAV, I et al. *Salud para todos en América Latina y el Caribe: Bases epidemiológicas para la acción*. Boletín de la OPS 103 (3) 196 - 219, 1989.

LEVAV, I et al. *Salud para todos en América Latina y el Caribe: Bases epidemiológicas para la acción*. Boletín de la OPS 103 (3) 196 - 219, 1989

MENÉNDEZ DEL DAGO J. *Problemas de la adolescencia*. Edición Academia La Habana, 1996

OLIVA AGÜERO, C. *¿El alcohol, Claro que no?* En revistas educación No -102 Enero – Abril, 2001.

SANDOVAL, J. *Alcohol Mito y Realidad* .Editorial Científico – Técnica, Cuba, 2004.

VEGA, J. L. *Psicología Evolutiva. Edad Adulta y Tercera Edad*. Tomo III. Cuarta Edición, Mayo 1987.